

Widowisko teatralne dla Niepodległej

W naszym Internacie dnia 20.11.2018r. odbyło się widowisko teatralne na podstawie "Wesela" Stanisława Wyspiańskiego. Aktorami byli nasi zdolni wychowankowie, reżyseria oraz scenografia Pani Małgorzata Tarsa-Bielak. Uroczystość, na którą przybyło wielu zaproszonych gości była podsumowaniem obchodów setnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.



Fot. B. Nobilec

opr. E.P

Ojcowie Niepodległej

W listopadzie 2018 r w galerii „Pod Gargulcem” Internatu Międzyszkolnego w Starym Sączu można oglądać wystawę historyczną „Ojcowie Niepodległej”. Wystawa została zrealizowana z okazji 100 - lecia odzyskania przez Polskę niepodległości przez klub miłośników historii – opiekun Krzysztof Ruchała oraz pracownię plastyczną „Pod Gargulcem” – opiekun Małgorzata Tarsa Bielak. Wystawa historyczna „Ojcowie Niepodległej” przybliżyła nam wielkie postaci historyczne tj. Józef Piłsudski, Ignacy Daszyński, Ignacy Jan Paderewski, Roman Dmowski, Wojciech Korfanty oraz Wincenty Witos, które dla wszystkich Polaków powinni być symbolem walki o niepodległość.



Ważne tematy:

- *Widowisko teatralne na podstawie „Wesela” Wyspiańskiego,*
- *Ojcowie Niepodległej,*
- *10 życiowych paradoksów,*
- *Mikołajki w internacie,*
- *Konkurs historyczny,*
- *Konkurs Poezji Śpiewanej w Krakowie,*
- *Aktualności, ogłoszenia, konkurs.*

10 życiowych paradoksów

1. Najlepsze rzeczy w życiu są za darmo.

Ten frazes chyba wszyscy słyszeliśmy, przeważnie w naszym życiu musimy płacić za rzeczy wartościowe, to jednak fakt, że tego, co daje nam największą satysfakcję w życiu nie można kupić za żadne pieniądze. Najważniejsze rzeczy są dostępne za darmo, kwestia jest taka, czy jesteś na tyle mądry żeby je znaleźć.

Rada: *nie daj się wciągnąć w pogoń za rzeczami materialnymi.*

2. Im więcej możliwości wyboru, tym bardziej jesteś sparaliżowany.

Współcześnie wydaje nam się, że mając wszystko w zasięgu ręki czynimy nasze życie łatwiejszym. I z pewnością w wielu sytuacjach tak się dzieje, jednak mając więcej opcji wyboru, stajemy się coraz bardziej niezdecydowani i zagubieni.

Rada: *nie zdręczaj się myśleniem „co by było gdyby...”, podejmuj te decyzje, które uważasz za najlepsze.*

3. Przestań szukać szczęścia.

Problem często określany jako paradoks hedonizmu mówi, że częściej doświadczamy uczucia szczęścia, gdy wcale go nie szukamy. Szczęście nie jest miejscem, które możemy po prostu odnaleźć, jest stanem umysłu, który jest ulotny.

Rada: *poczekaj aż szczęście przyjdzie do ciebie samo, wtedy kiedy będziesz gotowy.*

4. Najlepsze pomysły przychodzą do głowy, gdy myślimy o czymś zupełnie innym.

Wynalazca Philo T. Farnsworth ponoć wpadł na pomysł telewizji podczas orania w polu ziemniaków – scenariusze genialnych pomysłów są zawsze do siebie podobne. Wielkie umysły potrafią myśleć abstrakcyjnie i łączyć pozornie nie związane ze sobą fakty.

Rada: *jeśli czujesz się kompletnie wyczerpany z pomysłów, spróbuj zacząć robić coś zupełnie innego.*

5. To co mamy, doceniamy dopiero gdy to tracimy

To niestety powszechna tendencja – często prawdziwą wartość rzeczy dostrzegamy dopiero po stracie. Wartość dachu dostrzeżesz dopiero w momencie, gdy ten zawali ci się on na głowę. Trudno jest doceniać rzeczy codzienne, gdyż nie jesteśmy sobie w stanie wyobrazić życia bez nich.

Rada: *świadoma obserwacja swojego życia jest najlepszym sposobem aby zostać pokornym i wdzięcznym.*

6. Im więcej zajęć podejmujemy, tym mniej w rzeczywistości robimy

To wręcz zawstydzające ale badania naukowe dowodzą, że w zasadzie multitasking u ludzi nie istnieje. Nasz mózg w rzeczywistości może skupić się tylko na jednej rzeczy w danym momencie, często biorąc na siebie więcej zadań wykonujesz je w rzeczywistości gorzej.

Rada: *skup się na tej jednej najważniejszej (w danym momencie) rzeczy.*

7. Dostajesz to co dajesz

Będąc hojnym przyciągasz hojność innych osób względem siebie. Osoby samolubne i chciwe są odpychające. Życzliwość zarówno jak egoizm nie pozostaną niezauważone przez innych.

Rada: *bądź hojny – dawaj ludziom co masz bez zamartwiania się o to, co dostaniesz w zamian.*

8. Im bardziej starasz się kontrolować sytuacje, tym mniej kontroli masz nad rzeczywistością

Zapewne większość z was miała kiedyś sytuację, w której próbując wywrzeć na czymś większą kontrolę kompletnie ją traciliście. Większość rzeczy w naszym życiu dzieje się spontanicznie. Próbuąc coraz bardziej opanować sytuację tylko pogorszasz ją, a jedyne nad czym tak naprawdę masz kontrolę to nad sobą samym.

Rada: *najlepszym sposobem na poradzenie sobie z rzeczywistością jest zaakceptowanie postępujących zmian i umiejętne dostosowywanie się do nich.*

9. Rzeczy, które nas najbardziej wzruszają nie istnieją

W filozofii ta sytuacja nazywana jest paradoksem fikcji, ludzkość zawsze miała tendencję do wzruszania się poprzez sztukę, literaturę oraz fantastyczne opowieści. Możemy być inspirowani przez nieistniejące postaci, wzruszani przez historie, które nigdy nie miały miejsca.

Rada: *fikcja ma moc zmiany rzeczywistości – dlatego sięgnij po książkę!*

10. Osoby szalone są bardziej logiczne

Rada: *nigdy nie oceniaj kogoś zbyt nisko tylko dlatego, że jest inny. Cdn.*

Za: ciekawe.org (GLUZMEN)

Wizyta Św. Mikołaja



Jak co roku 6 grudnia grzeczne dzieci w internacie odwiedził Św. Mikołaj. Wszyscy otrzymali słodkie prezenty. Mikołaj -Zagadka. Pomocnicy Mikołaja: Kasia, Magda, Karolina, Rafał i Adrian.

Fot. B. Nobilec

15 listopada Roksana Drozd i Ola Szulc reprezentowały nasz internat w Wojewódzkim Konkursie Poezji Śpiewanej Dla Burs i Internatów w Krakowie.

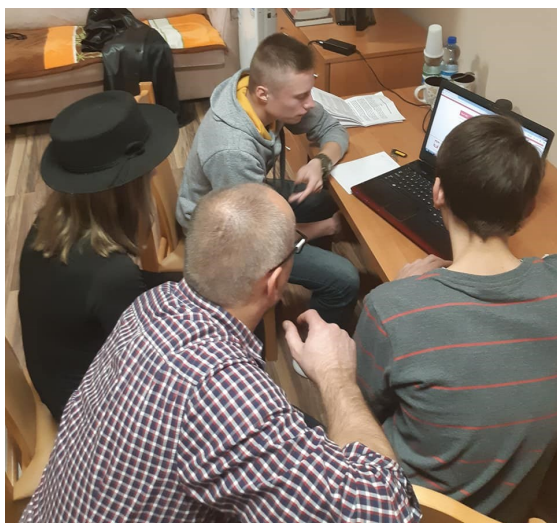
Fot. E. Kujawa-Szura



W listopadzie

Pan Krzysztof Ruchała, wraz z drużyną złożoną: z Klaudii, Adriana i Maćka, wzięli udział w pierwszym etapie internetowego quizu historycznego "Myśmy wciąż do Niepodległej szli..." Uzyskali bardzo dobry wynik.

Fot. E. Kujawa-Szura



Grupa The Best.

Przypominam, że w naszym internacie odbywa się comiesięczna rywalizacja grup wychowawczych. Zadanie na grudzień: ułożyć najciekawsze życzenia świąteczne. Zachęcam do udziału wszystkie grupy.

E.P.

Psy tropiące

W dniu 27.11.2018 odbyło się spotkanie z panem Markiem Pakosz z Sekcja Psów Tropiących i Ratowniczych Nowy Sącz - Nowy Targ - Podhale i jego psem do zadań specjalnych - Kilerem. Młodzież dowiedziała się jak można zostać przewodnikiem psa tropiącego i ratowniczego, które psy mogą wykonywać takie zadania, na czym polega szkolenie i późniejsze obowiązki zarówno opiekuna jak i jego psa.



TERMIN WYSYŁANIA DO 15.12

SZCZEGÓŁY U PANI BEATY I PANI EWY



ZAGADKA

Kto zaprojektował znak Polski Walczącej. Odpowiedzi kierować do P. Eli do końca grudnia. Dla pierwszych uczestników nagrody!!!

Znajdź nas na www.internat.com.pl

Internat Międzyszkolny
ul. Daszyńskiego 19
33-340 Stary Sącz

Redaktor: E.Plata i zespół redakcyjny

W środę 19 grudnia o godz. 16-tej odbędzie się w naszym internacie spotkanie wigilijne wraz z Jasełkami przygotowanymi przez P. M. Tarzę -Bielak, na które zapraszamy wszystkich mieszkańców naszej placówki. Wszystkim Mieszkańcom ich Rodzicom i Rodzinom oraz Pracownikom internatu wraz z P. Dyrektorem życzymy Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku.

Zespół Redakcyjny

