

Marzec 2019

Nr 29

Bal maskowy z seniorami

We wtorek 12 lutego, mieszkańcy internatu wraz z zaproszonymi seniorami (w ramach współpracy z Klubem Seniora: opiekun P. Beata i p. Ewa) bawili się na balu karnawałowym. Oryginalne maski, były niezbędnym elementem tegorocznego balu. A słodki poczęstunek uwieńczył naszą imprezę.

E.P. Zdjęcia B. Nobilec i E. Kujawa - Szura



INTERNAT MIĘDZYSZKOLNY

Echo Internatu

W tym numerze:

Bal Maskowy	1
Dzień Kobiet	2
Targi szkół	2
Marihuana – wpływ na zdrowie	3
Nasi Maturzyści	4
Na wesoło	4

W najbliższym czasie:

- Pożegnanie maturzystów oraz Uroczysta gala VIII Przeglądu Dorobku Artystycznego Internatu Międzyszkolnego w Starym Sączu.
- Śniadanie wielkanocne.
- Która grupa zostanie The Best?

Dzień Kobiet u nas



Panowie z naszego internatu na Święto Kobiet przygotowali poczęstunek. Wręczyli kwiaty i złożyli życzenia dla wszystkich Pań pracujących i mieszkających w Internacie. Życzyli: 1000000 ton szczęścia i radości, niewyczerpanych źródeł cierpliwości i optymizmu, spełnienia najskrytszych marzeń, mnóstwa powodów do uśmiechu każdego dnia, wytrwałości w dążeniu do postawionych sobie celów oraz by pochmurne dni omijały Panie szerokim łukiem. Dziękujemy!

Tekst: E.K.– Sz. , E.P.

Foto: B.Nobilec



Postawa godna naśladowania

Dwie mieszkanki naszego internatu pomogły uratować życie starszego mężczyzny, mieszkańca Starego Sącza. 81-latek zasłabł, a przechodzące obok dziewczyny wezwały pomoc. Ich postawę docenił insp. Jarosław Tokarczyk, komendanta miejskiego Policji w Nowym Sączu. Gratulujemy!
Za <http://nowysacz.naszemiasto.pl>



Marihuana –wpływ na zdrowie

Marihuana nie jest "zwykłym papierosem", marihuana jest narkotykiem. Co prawda zaliczana jest ona do tzw. narkotyków miękkich (czyli nie uzależnia ona człowieka fizycznie), jednak jak każdy narkotyk jest niebezpieczna dla naszego zdrowia, a nawet życia. Uprawa marihuany w Polsce jest absolutnie nielegalna, Głównym bowiem składnikiem marihuany, który ma działanie psychoaktywne, jest THC, czyli tetrahydrokannabinol. W przypadku palenia marihuany lub też jej przyjmowania drogą przewodu pokarmowego, tetrahydrokannabinol bardzo szybko przedostaje się do naszego mózgu i zaczyna na niego oddziaływać. Osoba, która zażyła marihuanę, zaczyna odczuwać zazwyczaj euforię oraz uczucie relaksu, ponadto może mieć też umiarkowane zaburzenia percepcji.

Zdarza się też, że osoba pod wpływem marihuany ulegnie zjawisku synestezji, która polega na wzajemnym przenikaniu się wrażeń zmysłowych - osoba taka słysząc dźwięk widzi również jego kształt czy też kolor będzie zyskiwał zapach. Marihuana oddziałując na ośrodkowy układ nerwowy osłabia też koncentrację, zaburza percepcję czasu oraz zdecydowanie zwiększa łaknienie- ludzie po spożyciu marihuany mają bardzo często tzw. wilczy apetyt. Ponadto, działanie marihuany polega też na tymczasowym upośledzeniu pamięci krótkotrwałej. Niestety, wszystkie te działania marihuany mogą doprowadzić do nieszczęścia, zdarza się bowiem, że ludzie zaczynają traktować okna jak drzwi lub też wydaje im się, że potrafią latać- tego typu zachowania mogą doprowadzić nawet do nieplanowanego samobójstwa.



Częste palenie marihuany doprowadza u mężczyzn do rozwoju ginekomastii (inna nazwa to przerost sutka u mężczyzn). Jeśli marihuana jest palona bardzo często, kolejnym negatywnym skutkiem jej działania jest wpływ na układ oddechowy, zwłaszcza, jeśli jest ona palona w skrętach z domieszką zwykłego tytoniu. W takiej sytuacji pojawia się przewlekły kaszel, który może przerodzić się w przewlekłe zapalenie oskrzeli.

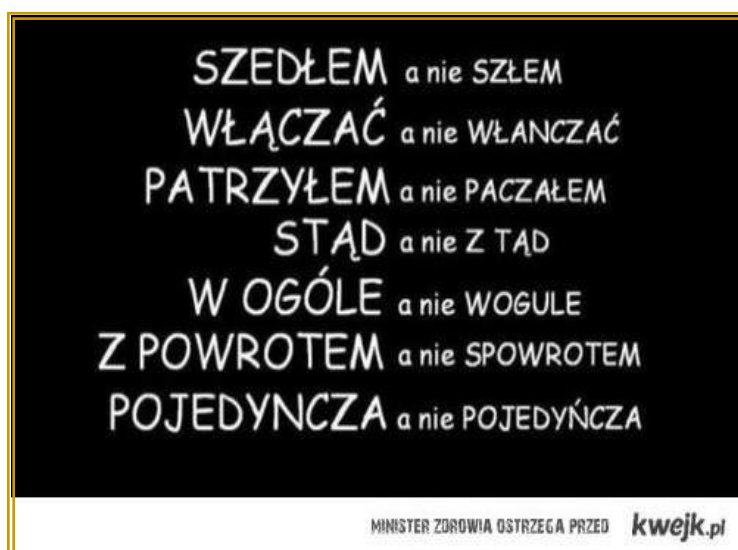
Zażywanie marihuany może doprowadzić do uzależnienia psychicznego. Osoba uzależniona od marihuany może cierpieć z powodu zaburzeń snu, ponadto ma problem z koncentracją oraz różnego rodzaju zaburzeniami pamięci. Jest apatyczna, nie ma w ogóle chęci do żadnego działania, nie chce jej się nic robić, często zaczyna się izolować od innych ludzi, uczniowie mają ogromny problem z nauką.

za www.doz.pl lek. med. Michał Posmykiewicz

Nasi Maturzyści:

1. *Bator Natalia*
2. *Bielska Karolina*
3. *Bołoz Marcin*
4. *Chlebek Maciej*
5. *Czajka Marta*
6. *Diakonowska Julia*
7. *Florek Gabriela*
8. *Gałowicz Kamil*
9. *Gawron Kamil*
10. *Janczy Gabriela*
11. *Karpień Piotr*
12. *Kita Jakub*
13. *Kotowicz Radosław*
14. *Kumorek Adrianna*
15. *Kuratov Andrij*
16. *Łowiec Aleksandra*
17. *Mastalerz Filip*
18. *Mastalski Grzegorz*
19. *Moskalik Aleksandra*
20. *Polaszek Katarzyna*
21. *Prusak Wiktoria*

Powtórka przed maturą:



Humor z zeszytów szkolnych

- Aleksander Wielki był dlatego sławny, bo założył wielkie reformy.
- Wiersze, które pisała Konopnicka, przedstawiały obraz nędzy i rozpacz.
- Grażyna była piękna i wygląd zewnętrzny miała identyczny jak u mężczyzny.
- Gioconda z uśmiechem spoglądała na Leonarda, który ją wymalował po twarzy.
- Jesienią dni stają się coraz krótsze, a podwieczorki coraz chłodniejsze.



22. *Rogóż Hubert*
23. *Szulc Aleksandra*
24. *Śliwiński Artur*
25. *Truty Szymon*
26. *Zajac Franciszek*
27. *Zakrevski Petro*