

# Echo internatu

## W tym numerze:

50 lat Internatu	1
Konkurs	2
Grupa krwi a tempe-	3
7 sposobów na pod- niesienie poczucia własnej wartości	4

## 50 lat Internatu Międzyszkolnego - konkurs

Z dniem 1 września 1975 roku powstał Zespół Szkół Zawodowych w Starym Sączu. W jego skład wchodziły: Technikum Chemiczne, Liceum Ekonomiczne oraz Zasadnicza Szkoła Zawodowa. Przy Zespole, ale jako odrębna szkoła powsta-

ło również Technikum Leśne przeniesione do Starego Sącza z Męckiej Woli koło Sieradza, a w internacie zamieszkało 80 uczniów z tej szkoły. natomiast zmiana nazwy internatu z *Internat Technikum Chemicznego* na *Internat Zespołu Szkół Zawodowych* nastąpiła w 1977 roku. Funkcję kierownika Internatu ZSZ objął **Pan Tadeusz Obrzud**, w roku szkolnym 1978/1979 w Internacie ZSZ mieszkało łącznie 325 osób, w tym aż 278 osób w budynku przy ul. Daszyńskiego 19, a pozostałe osoby w budynkach przy ul. Daszyńskiego 18 i Świerczewskiego 27. Dziś Batorego. Nie można w tym miejscu nie wspomnieć o działającym bardzo prężnie w latach 70. internackim kabarecie „Żuczek”.

Kabaret występował nie tylko w placówce, od 1 grudnia 1980 doprowadzono ciepłą wodę do pokoi mieszkalnych. W I semestrze roku szkolnego 1983/1984 zorganizowano w internacie kurs tańca towarzyskiego – wzięło w nim udział 80 osób. Jako ciekawostkę możemy odnotować fakt, że w kolejnym roku szkolnym na świetlicy internatu prowadzone były zajęcia lekcyjne z wychowania fizycznego. W roku szkolnym 1980/1981 na odpadach wyhodowano 8 tuczników o łącznej wadze 930 kg. W roku 1986 funkcję kierownika objął **Pan Bogdan Zajdel**. Od 1 września 1989 roku funkcję tę przejął **Pan Ryszard Chochorowski** i pełnił ją do końca sierpnia 2002 roku. Warto także wspomnieć o turnieju brydżowym jaki został rozegrany wśród wychowanków 22 III 1995 roku. Zorganizował go Paweł Jochymek i wzięło w nim udział 6 par. W roku szkolnym 1994/1995 w pomieszczeniu na końcu korytarza na pawilonie B urządzono kawiarenkę dla młodzieży.



Jest taka metafora, że ludzie są jak walizki. Chowają do środka wszystkie informacje, jakie słyszą od ważnych innych na swój temat. Dobre i złe. Noszą je potem ze sobą przez całe życie. Złe słowa ciągną, ciągną nas do tyłu i utrudniają chodzenie. Dobre słowa pomagają nam iść naprzód, czasem dodają skrzydeł.

Kabaret Żuczek

W dniu 1 września 2002 roku funkcję kierownika placówki objęła **Pani Monika Cięciel**, „Z dniem 1 września 2003 r. tworzy się samodzielną placówkę, zapewniającą opiekę i wychowanie uczniom szkół z terenu miasta Starego Sącza w okresie pobierania nauki poza miejscem stałego zamieszkania, pod nazwą **Internat Międzyszkolny w Starym Sączu** Zespół Szkół Zawodowych wynajmował od internatu 4 sale lekcyjne (2 większe i 2 mniejsze), a przez pewien okres również świetlicę. W jednej z sal lekcyjnych mieściła się pracownia dla klas o profilu technik żywienia. Po remoncie w salach tych urządzono pomieszczenia dla Zespołu Ekonomicznej Obsługi Szkół i Placówek Oświatowych, w placówce istniało przez pewien czas Szkolne Schronisko Młodzieżowe). Internat gościł w swych murach rokrocznie m.in. chłopców grających w Międzynarodowym Turnieju w Piłce Nożnej dla Dzieci im. Adama Siei, uczestników Mistrzostw Polski Szkół Leśnych w Piłce Siatkowej, nauczycieli z USA przyjeżdżających do Polski na wakacje, począwszy od 1991 roku, aby w Starym Sączu uczyć języka angielskiego w ramach Amerykańskiej Letniej Szkoła Języka. Przez kilka lat z rzędu, począwszy od roku 2009, gościli w internacie również artyści plastycy z Krakowa. W dniu 31 sierpnia 2009 roku dyrektor internatu **Pani Monika Cięciel** przeszła na emeryturę, zaś funkcję dyrektora placówki objęła **Pani Lucyna Dybiec**. W roku szkolnym 2011/2012 do grona mieszkańców internatu dołączyli uczniowie klas mundurowych z Liceum Ogólnokształcącego działającego w Zespole Szkół im. W. Orkana w Marcinkowicach. Obecnie prowadzona jest następująca działalność opiekuńczo – wychowawcza: „**Pracownia pod Gargulcem**” może poszczycić się wieloma sukcesami na polu kulturalnym. Jej działalność zainicjowała p. **Małgorzata Tarsa – Bielak**, **Kółko fotograficzne i Wolontariat** pod opieką p. **Beaty Nobilec** włącza się w szereg akcji. Od listopada 2012 roku ukazuje się regularnie **gazetka „Echo Internatu”**. Opiekę nad zespołem redakcyjnym sprawuje p. **Elżbieta Piata**, która również organizuje wyjścia na salę gimnastyczną. **Kółko profilaktyczne** prowadzone przez p. **Halinę Popiela** w ramach cyklu „Rób to, co kochasz...” organizuje dla wychowanków spotkania ze znanymi osobami, które dzielą się z młodzieżą swoimi pasjami. **Koło „Pomocna dłoń”**, którego

koordynatorem jest p. **Ewa Kujawa – Szura** -organizuje pomoc dla młodzieży mającej problemy w nauce. **Kółko historyczne Kółko gier planszowych** prowadzone przez **Krzysztofa Ruchałę** W roku szkolnym 2015/2016 nasza placówka przystąpiła do projektów „Internat Dobrego Wychowania” i otrzymała certyfikat w tej dziedzinie. W tym roku powstał Klub Seniora, który prowadzą: p. Beata, p. Ewa i p. Halina.



## Grupa krwi a temperament

**Grupa krwi jest brana pod uwagę w procesie rekrutacji nowych pracowników. Metodę taką wykorzystuje się w wielu krajach.**

**Grupa "0"** - to osoby dynamiczne, odpowiedzialne, sprawdzające się w ekstremalnych warunkach. Żywiłowo uzewnętrzniają swoje uczucia, potrafią doskonale zorganizować zajęcia. Wytrwale dążą do osiągnięcia wytyczonych celów, jednakże nie lubią krytyki i czasami są zbyt uparte.

**Grupa "A"** - to introwertycy i perfekcyjniści. W pracy są systematyczni, wydajni i skuteczni. Wydają się być ulegli, ale to pozory - potrafią "pokazać rogi". Są niezastąpionymi współpracownikami, nie nadają się jednak na szefów - często brak im własnej inicjatywy.

**Grupa "B"** - to osoby niezależne i skomplikowane. Często zajmują kierownicze stanowiska. Ich zawodową zaletą jest kreatywność i możliwość koncentracji. Potrafią też być dobrymi obserwatorami. Są to ludzie stworzeni do realizacji wielkich zamierzeń, jednakże w pojedynkę - ich osobowość może utrudniać im pracę w zespole.

**Grupa "AB"** - dualny charakter ich osobowości powoduje, że są to osoby popadające w skrajności. To zarówno profesjoniści, jak i nieudacznicy. W życiu zawodowym najlepiej sprawdzają się w dyplomacji, ponieważ potrafią szybko adoptować się do każdej sytuacji i rozwiązywać skomplikowane problemy. Ich wadą jest natomiast niezdolność podejmowania szybkich decyzji.

### Niezależnie od wieku



Ciesz się życiem człowieka :)

**GDY JESTEM ULEGŁY  
- MÓJ WYBÓR NIE  
JEST MOIM WYBO-  
REM I ZWYKLE NIE  
WIEM, CZEGO NA-  
PRAWDĘ CHCĘ...**

Internat Młodzieżowy  
Ul. Daszyńskiego 19  
33-340 Stary Sacz

[www.internat.com.pl](http://www.internat.com.pl)

Redaktor: Elżbieta Plata

Zespół redakcyjny: Jolanta  
Gałęziowska, Anita Szymczyk,  
Karolina Polakiewicz, Julia Pałach

spać się chce, ale no cóż...



Fejs się sam nie przejrzy!

## 7 sposobów na podniesienie poczucia własnej wartości

- 1. Rób to, co kochasz.** Im więcej czasu spędzasz na robieniu rzeczy, które uwielbiasz robić, tym lepiej się czujesz.
- 2. Afirmuj własne myśli,** powiedz sobie: „jestem szczęśliwym człowiekiem, tu i teraz”. Zamiast zastanawiać się, dlaczego jesteś taki kiepski – powiedz sobie, jaki jesteś świetny. Powtarzaj to codziennie. Może się to wydawać głupie, ale zapewniam, że takie nie jest. Mówienie sobie takich rzeczy spowoduje przeprogramowanie podświadomości. W końcu uwierzysz, że twoje słowa są prawdą.
- 3. Uwierz w siebie.** Jeżeli uważasz, że jesteś w stanie nauczyć się języka obcego w sześć miesięcy, zrobisz to bez problemu.
- 4. Nie porównuj się z innymi**  
Zawsze znajdą się ludzie, którzy są bardziej utalentowani, inteligentniejsi, odważniejsi czy też lepsi od ciebie w jakiś sposób.
- 5. Wzmacniaj swoje siły, rozwijaj umiejętności**  
Kiedy korzystasz ze swoich atutów, jednocześnie wzmacniasz je. Nabierając wprawy w wykonywaniu jakiejś konkretnej czynności, stajesz się bardziej pewny siebie.
- 6. Skoncentruj myśli na swoich celach**  
Istnieje zasada zwana prawem przyciągania. Można ją w skrócie przedstawić w następujący sposób: wszelkie zdarzenia w naszym życiu są przyciągane przez każdego z nas dzięki uczuciom i myślom.
- 7. Otaczaj się pozytywnie myślącymi ludźmi**  
Pozytywna energia jest jak ładunek elektryczny, rozprzestrzeniający się od jednej osoby do drugiej.