

***Ostatnie wydarzenia w internacie: zima i bal w parze...*** **W tym numerze:**



**Z życia internatu,**

**Szkodliwość marihuany,**

**Chodzenie ze sobą:**

**radę dla dziewczyn ,**

**radę dla chłopaków,**

**O czym mówią inicjatywy?**

**Co nas czeka w najbliższym czasie?**



wiele czułości  
dużo miłości

życzymy wszystkim czytelnikom z okazji **WALENTYNEK**, abyście znaleźli w życiu prawdziwą miłość dla, której warto żyć.

Radzę wszystkim młodym ludziom wziąć na poważnie ten artykuł ponieważ mam na to dowody sam jestem dowodem przeszedłem przez piekło uzależnienia można powiedzieć że mi się udało zapanować nad tym a oświecenie przyszło w momencie gdy zaczęły następować zmiany w mózgu, poczucie lęku, bezradności, nawet dochodziło do ciężkich stanów lękowych ..... niestety mój brat nie przestał zaczynaliśmy razem teraz żal patrzeć koleś grubo po 30 a umysł dalej nastolatka bezradny wiecznie na fapie każdy weekend, w tygodniu z wieczorka tylko jaranie niby chodzi do pracy ale jego życia jak bez zmian żadnych kolorów tylko czerń i biel jak nie mama baku to choć by miliona wygrał w totka dzień do dupy współczuje mu z całego serca mam nadzieję że kiedyś zrozumie ale jak na razie mogiła .....

## SZKODLIWOŚĆ MARIHUANY

Przypalanie trawki bywa przedstawiane jako pewna odmiana rozrywki albo pierwszy krok do narkomanii i nieodwracalnych zmian w organizmie. Czy rację mają sympatycy pierwszej teorii czy ich wrogowie? Za działanie psychotropowe konopi indyjskich odpowiada tetrahydrokannabinol (THC). Działanie to jest przede wszystkim uspakajające, przeciwbólowe i zazwyczaj delikatnie euforyzujące. Dodatkowo, THC ożywia pęd. Prawdą jest, że konopia indyjska nie uzależnia fizycznie - ale za to uzależnia psychicznie, a ten typ uzależnienia leczy się o wiele dłużej. Powstało wiele Książek odnośnie szkodliwości tego narkotyku, szczególnie przy nagminnym przypalaniu - dewastuje górne drogi oddechowe i serce, może powodować nowotwór (tym znacznie, że w przeciwieństwie do papierosów, marihuany i haszyszu nie pali się przez filtr), obniża wytrzymałość organizmu, wywołuje złe przemiany w jajnikach i jądrach, prowadzi do wad płodu.

Wiele ludzi wyłącznie "popała trawkę", więc uważa, że podobne przemiany w ich organizmie nie nastąpią. Można posmakować raz i drugi i nie czuć, żeby działało się cokolwiek złego. Ale terapeuci alarmują, że palenie marihuany i haszyszu przypomina grę w rosyjską ruletkę.



Szczególnie narażone są osoby młodociane, które nie ukończyły dwudziestego roku życia, ponieważ ich mózg nie jest nadal w pełni sformowany. Stosowanie dragów, w tym marihuany i haszyszu, prowadzi do zmian w działaniu i strukturze mózgu, a także opóźnia postęp emocjonalny, a to wszystko czyni młodych ludzi znacznie uległymi na wszystkie nałogi. Nie wiadomo, czy przemiany te są odwracalne.

Zasadzką może się też okazać twierdzenie, że konopia indyjska polepszy humor - narkotyk ten wzmacnia wrażenia, więc jeśli komuś jest źle, to po zapaleniu jointa najprawdopodobniej będzie mu nadal niekorzystniej. Jeśli zaś chodzi o przekonanie, że marihuana rozjaśnia umysł, to jest ono prawdziwe, ale tylko dla ludzi stale palących: odkładający się w mózgu THC hamuje proces myślowy, i wówczas następna dawka narkotyku na pewien czas "odblokowuje" myślenie. Pewnie nadal długo będzie można przeczytać sprzeczne opinie odnośnie szkodliwości marihuany i haszyszu, ale zawsze warto być otwartym na racje obu stron.



## CHODZENIE ZE SOBĄ

### RADY DLA DZIEWCZYN

Zawsze pamiętaj, że twój rówieśnik jest dziecinniejszy od ciebie - wolniej się rozwijają. Dlatego musisz być mądrzejsza niż twój chłopak.

Nie okazuj swoich uczuć pierwsza, wbije się w pychę i poderwie inną - bo z tobą już zwyciężył.

Nie podrywaj - to ty masz być podrywana

Nie włącz z nim do łóżka!

Zależy ci, żeby zostać mamuszką? Czekaj! Naprawdę nie ma się do czego śpieszyć. Jeśli chłopak namolnie domaga się dowodu miłości to jest to nieodpowiedzialny d... a nie prawdziwy mężczyzna.

Nie dostosowuj się do niego! Nie musisz być kibicem, pankową czy innym świrem. To on ma latać za tobą a nie ty za nim.

Jak najszybciej splaw najbliższego przyjaciela twój chłopak. Najlepszy przyjaciel ma na niego najgorszy wpływ.

Nie słuchaj rad przyjaciółek. W 99 procentach są. Najlepiej pogadać o miłości z babcią.

Pamiętaj, że miłość ma dawać szczęście. Jeśli przysparza ci lez zmartwień -to nie jest miłością. Machnij ręką i szukaj dalej.

To że się z kimś 'chodzi' nie znaczy że się go kocha ...  
Bo kocha się kogoś za to kim jest a nie za to jak wygląda .

### RADY DLA CHŁOPAKÓW

Nie miej kompleksów! To nie prawda, że jesteś gorszy, brzydszy, niższy, bardziej pryszczaty itp.. od innych. I, że dziewczyny cię nie chcą. Chcą tylko akurat nie te, które masz na myśli.

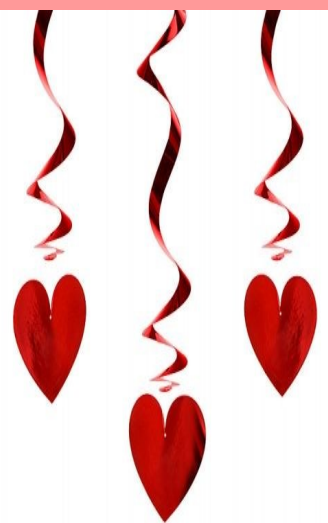
Jeśli kochasz się w klasowej piękności a ona nie zwraca na ciebie uwagi,

przyjrzyj się jej przyjaciółkom. Ładna dziewczyna zawsze ma brzydką koleżankę (żeby błyszczeć na jej tle) Poderwij tę brzydką, a sam zobaczysz, jak piorunujący efekt uzyskasz. Zachowuj się naturalnie, nie zgrywaj męskiego twardziela (skina, kowboja, Rambo), bo to nikomu nie imponuje. Nastolatek z piwem w rękę i papierochem w zębach na nikim nie robi wrażenia. Musisz być sobą, bo dziewczyna nie chce chodzić z głupolem małpującym Lindę, tylko z normalnym mężczyzną. Nieśmiałość w twoim wieku wynika z obawy przed ośmieszeniem się.

Kochany - w życiu zdążysz się ośmieszyć tysiące razy i nie jest to nic. Świat się zawali? Będą się śmiać - ty też się pośmiej i koniec..

Nic nie rób na siłę. Naprawdę nie musisz mieć dziewczyny tylko dlatego, że twoi kumple mają. Jeśli wolisz kleić modele samotów zamiast chodzić na randki - rób to! Miłość dopada każdego we właściwym czasie. Czekaj na swoją kolej.

W przypadku miłości bez wzajemności nie popelniaj samobójstwa, nie dawaj po sobie poznać jak potwornie cierpisz. Po prostu nie jest to jeszcze twoja, wielka miłość.



W internacie odbył się „Konkurs wiedzy o Starym Sączu.”

Zwycięzcy: Filip Kras i Patrycja Rusnak. GRATULUJEMY!

Poza tym na holu możemy podziwiać wystawę Pauliny Podgórnict., Niewerbalna struktura dialogu.”



Czekają nas jeszcze:

-Walentynki (można pisać kartki oraz wyznania do swojej uwaga ulubionej potrawy)

- walentynkowy turniej w warcaby,

- wyjazd na ściankę wspinaczkową,

- turniej w piłkarzyki stołowe,

-głosowanie: „Kto zdobędzie Oskara?”

-konkurs fotograficzny: „Aktywni zimą”, „Oblicza zimy”



## *O czym mówią inicjały?*

*Różne są sposoby poznawania charakteru. Podobno zdradzają go także litery tworzące inicjały imienia i nazwiska.*

*Litera A - zdradza siłę i władczość,*

*B - oznacza zdolność do wielkich wzruszeń,*

*C - skłonność do uzewnętrzniania przeżyć duchowych,*

*D - pracowitość, stały rozwój,*

*E - umiejętność mobilizacji, żywotność,*

*F - czułość, umiejętność przystosowania się,*

*G - tajemniczość,*

*H - brak systematyczności, ale i ambicję,*

*I - wrażliwość, napięcie,*

*J - inteligencję, zdolności artystyczne,*

*K - wielkie aspiracje i nerwowość w dążeniu do nich,*

*L - drobiazgowość, logikę ale i sporo inwencji,*

*M - pracowitość, ,*

*N - dużą energię i ambicje twórcze,*

*O - wielkie emocje, tajemnicze wzruszenia,*

*P - dyskrecję, dystans ale i samotność,*

*R - stałe napięcie, silne wzruszenie,*

*S - częste frustracje, nerwowość, przygnębienie,*

*T - ciągle poszukiwanie, pogoń za ideałem,*

*U - zahamowania, lęki, intuicję,*

*W - niestałość, niesystematyczność,*

*Z - skłonność do wątpliwości, kłopoty materialne, niezadowolenie.*

INTERNAT MIĘDZYSZKOLNY  
UL. DASZYŃSKIEGO 19  
www.internat.pl

