

ECHO INTERNATU

ARKADIUSZ „ARKADIO” ZBOZIEN

W tym numerze:

Biografia rapera	1
Starosądeckie kapliczki	2
Psychotest	3
Dzień zdrowego żywienia	4
Aktualności	4
Zagadka	4
Ogłoszenia	4

Jeśli masz ochotę wyrazić swoją ekspresję plastyczną, miło spędzić czas wolny przychodź do pracowni plastycznej we wtorki o godz. 17.00



Raper, urodzony w roku 1990 w Nowym Sączu, z muzyką związany jest od roku 2002. Wtedy, wraz ze składem Wizja Umysłu współtworzył pierwsze utwory. Arkadio będąc młodym, 12-letnim chłopakiem zaczął swój bunt. Alkohol i narkotyki odgrywały w jego życiu pierwszoplanową rolę. Doprowadziło to do handlu i długów. Całe to życie przygniotło go i zmusiło do szukania innych rozwiązań. Arkadio znalazł się w punkcie bez wyjścia, gdzie problemy go przerosły.

Kiedy miał 17 lat zrozumiał, że takie życie nie ma sensu. Wielką rolę odegrał jego brat, który przez swoją postawę zwrócił uwagę i przekonał do zmiany. Chwilę później Arkadio poznał jezuitę Fabiana Błaszkiwicza, który pokazał mu, że Chryścjanin to facet z krwi i kości, który realizuje swoje pasje i talenty. Wtedy jego celem stało się inspirowanie ludzi do życia zgodnego ze swoimi pragnieniami.

Dziś Arkadio postawił w 100% na pracę z ludźmi. Za pomocą koncertów, warsztatów, konferencji, rekolekcji i innych wydarzeń ukazuje, że człowiek nie może być szczęśliwy jeśli nie robi w życiu tego co kocha.

Studiował dziennikarstwo i komunikację społeczną w Krakowie. Obecnie kształci się na Akademi Ignatianum na kierunku etyka i coaching. Jest także montażystą dźwiękowym. Poza muzyką fascynuje go koszykówka. Jego głównymi inspiracjami są ludzie. Używając konkretnych przykładów opisuje rzeczywistość i zmusza do myślenia.

Pierwszą solową płytę – "Zdolny do wszystkiego" wydał 31 sierpnia 2008. Krążek zawierał 22 utwory i rozszedł się poprzez podziemną dystrybucję w nakładzie około 100 egzemplarzy. Druga płyta rapera – "Nikt Nigdy". Płyta RÓB TO CO KOCHASZ, to najświeższy materiał artysty.

W listopadzie 2013 roku miała miejsce premiera jego pierwsze książki pt. "Rób to co kochasz. Jak wejść na drogę życia pasją." za: www.arkadio.pl



INTERNAT MIĘDZYSZKOLNY

Starosądeckie kapliczki



tam naszym oczom
a obok źródło. Pier-
i uległa zniszczeniu.

Kolejną , piękną Ka-
pliczkę możemy podzi-
wiać przy zbiegu ul.11-
listopada oraz Moraw-



skiego. Kaplica ta została zbudowana na
miejscu gdzie znajdował się przyszpitalny,
drewniany kościółek. Przez mieszkańców
miasteczka , owa kapliczka nazywana jest
jednak Kapliczką św. Floriana , ponieważ jest
w niej figura
tego święte-
go.

Obok jest
jest kaplicz-
ka przydrożna z figurą Matki

Idąc dalej w górę, widzimy
się przy ul.Krakowskiej. ...

Kończąc tą „wycieczkę „ pra-
czu niemal na każdym kroku
kę . Ja jednak chciałam
mnie są najciekaw-
interesujące dla mnie.

Opracowała: Beata Nobilec

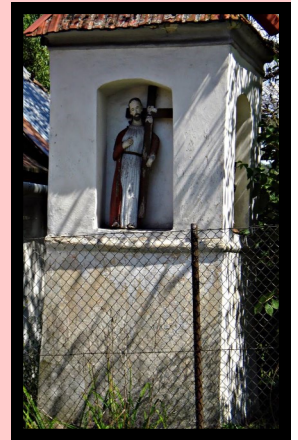
Kółko Z KULTURĄ NA TY zaprasza na spacer po Sta-
rym Sączu. W tym numerze najpiękniejsze kapliczki.

Jako pierwsza kapliczka SW Kingi

Przydrożna Kapliczkę z figurą Chrystusa Miłosiernego.



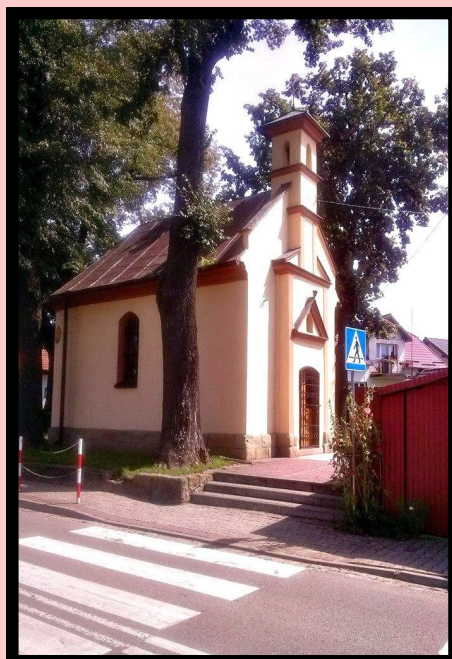
Idąc dalej
od strony
Klasztoru w
stronę
Baszty,
schodzimy schodami w dół...i
maluje się Kapliczka św. Kingi ,
wotna Kapliczka była drewniana



Bożej i Dzieciątkiem.

kolejną Kapliczkę, która znajduje

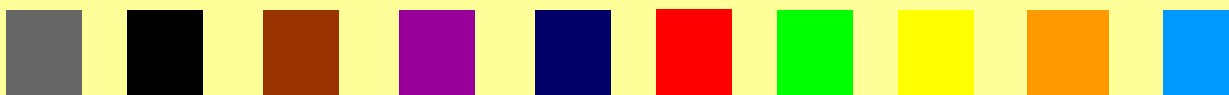
gnę zauważyć ,iż w Starym Są-
można zauważyć jakąś kaplicz-
przedstawić te , które według
sze ,najpiękniejsze i najbardziej



KOLOR PODKREŚLENIEM OSOBOWOŚCI

Upodobania kolorystyczne to coś więcej niż tylko wybór barwy, w której jest komuś do twarzy. To oznaka charakteru! Zdecydowana przewaga jednego koloru w ubraniu, to sygnał, który pozwoli ci szybko ocenić, z kim masz do czynienia. Przyjrzyj się, czy warto zawierać znajomość. Np. przewaga bieli w ubiorze to znak, że ta osoba uwielbia być w centrum zainteresowania. Czy nie będzie ci to przeszkadzało?

Wybierz kolor, który lubisz i przeczytaj interpretację:



SZARY

Szary oznacza potrzebę odsunięcia się, wyciszenia i pragnienie osiągnięcia wewnętrznej równowagi. Taką osobę unika rywalizacji. Jest skromna, ugodowa, ale... niestety niezbyt lubi rozrywki.

CZARNY

Czarny lubią na ogół osoby bardzo skoncentrowane na własnych sprawach. Nie liczą na to, że łatwo skłonisz miłośnika czerni do kompromisu. Ale to dobrzy kompani do długich rozmów i gorących dyskusji..

BRAZOWY

Brazowy ujawnia silną potrzebę bezpieczeństwa i brak pewności siebie. Tacy ludzie bywają nieśmiali. Musisz przejąć inicjatywę!

FIOLETOWY

Fioletowy sygnalizuje zainteresowanie sprawami ducha i upodobanie do kameralnej atmosfery.

GRANATOWY

Granatowy to poczucie obowiązku z miłośnikiem granatu raczej nie przeżyjesz szalonej przygody.

CZERWONY

Czerwony symbolizuje potrzebę aktywności, energię i życiowy optymizm. Ten kolor wybierają osoby, które chcą zostać dostrzeżone i docenione, a także kierujące się w życiu głównie emocjami.

ZIELONY

Zielony to ulubiony kolor osób bardzo impulsywnych, które jednak pragną uporządkować swoje życie. Jeśli chcesz się z kimś takim zaprzyjaźnić, musisz wziąć pod uwagę częstą huśtawkę nastrojów.

ŻÓŁTY

Żółty oznacza obawę przed samotnością, pragnienie towarzystwa i gotowość uczestniczenia w życiu innych. Z wielbicielem żółtego łatwo się zaprzyjaźnisz i... trudno ci będzie zakończyć znajomość.

POMARAŃCZOWY

Pomarańczowy to sygnał dążenia do realizacji nawet najbardziej szalonych pragnień. Oznacza dużą energię, upór i pragnienie zwycięstwa. "Pomarańczowi" to świetni kompani w poszukiwaniu przygód.

NIEBIESKI

Symbolizuje potrzebę tworzenia, łamania schematów. To kolor artystów. W takim towarzystwie nie będziesz narzekać na nudę.

Za: www.Adonai.pl

Internat Młodzieżowy
Redaktor: Elżbieta Plata
e.plata26@gmail.com

A jeśli spotyka cię w życiu wiele
trudności, to znaczy, że jesteś stworzony
do tego, żeby im podostać.
temysli.pl



Z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej życzymy wychowawcom i pracownikom internatu wytrwałości, spokojnej pracy aby codzienne zaangażowanie i życie sprawami internatu znalazło trwałą wdzięczność wychowanków. Prosimy przyjąć życzenia zdrowia, zadowolenia i satysfakcji zawodowej, pomyślności w życiu osobistym oraz samych dobrych dni w całym roku szkolnym
życzy Samorząd Internatu

Żyj zdrowo

Pod takim hasłem 20 października po raz pierwszy w naszym Internacie zorganizowany zostanie Dzień Zdrowego Żywienia. Zarówno wychowankowie jak i wychowawcy będą mogli częstować się na wcześniej przygotowanych stoiskach owocami i warzywami; zdrowymi i smacznymi przekąskami, sokami itp. W ramach akcji Odbędzie się również spotkanie z dietetykiem.

Info: p. Beata i p. Ela



Zgadnij kto to? zgłoszenia
u wychowawców!