

**Internat  
Międzyszkolny  
Ul. Daszyńskiego 19  
33-340 Stary Sącz**

# Echo Internatu

Numer **33**

**Luty/2020**



Foto: B. Nobilec

Pączki były znane w [starożytnym Rzymie](#), spożywano je podczas obchodów przełomu zimowo-wiosennego. Początkowo pączki nie były przygotowywane na słodko, słodki pączek jest zapewne zapożyczeniem z [kuchni arabskiej](#). Początkowo również w [kuchni polskiej](#) pączki miały postać ciasta nadziewanego [słoniną](#), spożywanego przy zapustach. Pączki przyrządzane na słodko zaczęły występować w Polsce w XVI wieku. Kulisty kształt pączka pochodzi z XVIII wieku, gdy zaczęto używać do wypieku drożdży, przez co ciasto stało się bardziej puszyste. Jest to jedno z najbardziej tradycyjnych ciast polskich, o których pisał [Mikołaj Rej](#) w [Żywotach człowieka poczciwego](#).  
Za wikipedia.pl

**W tym roku odbędą się w naszym internacie eliminacje do OGÓLNOPOLSKIEGO-KONKURSU RECYTATORSKIEGO, ORGANIZOWANEGO DLA POWIATU NOWOSĄDECKIEGO.**

Termin eliminacji: **6 marca 2020r.** godzina: **9<sup>00</sup>**

## Co powinniście wiedzieć zanim zrobicie pierwszy tatuaż

Grono miłośników tatuowania jest niemal tak samo liczne jak grupa zdecydowanych przeciwników. Jednak względy estetyki to tylko jedna strona medalu.

Drugą są kwestie zdrowotne i kwestie bezpieczeństwa, które należy rozważyć decydując się na tatuaż. Tatuaż to nie tylko ozdoba. Oznacza również ingerencję w organizm, bo polega na wprowadzeniu barwników w skórę właściwą. Istnieje cały szereg przeciwwskazań do wykonania tatuażu i warto je poznać przed udaniem się do studia tatuażu. Przeciwwskazaniem zdrowotnym do wykonania tatuażu są przede wszystkim niektóre choroby, takie jak padaczka, choroby układu krążenia, przebyte zawał serca czy hemofilia oraz choroby dotyczące układu immunologicznego. Szczególną ostrożność należy zachować, gdy ktoś choruje na cukrzycę lub ma skłonności do omdleń. Należy o tym bezwzględnie poinformować osobę wykonującą zabieg, podobnie jak o uczuleniu na składniki tuszu oraz przyjmowaniu leków rozrzedzających krew (choćby zwykła aspiryna).

Cdn na str.3

### Ważne tematy:

- Historia pączka,
- Co powinniście wiedzieć nt. tatuażu,
- Charakter a muzyka, której słuchamy,
- Konkurs Fotograficzny,
- Tematy do rozmów na pierwszą randkę,
- Kawały, krzyżówka

## Nasz charakter jest związany z muzyką, której słuchamy?

Należy pamiętać, że to tylko wzorce, które wcale nie muszą się odnosić w stu procentach do każdego z nas. Oto kilka z nich.

1. **Jazz, blues i soul** – Trzy gatunki muzyczne często wybierane przez osoby ekstrawertyczne, które przy okazji mają odpowiednio rozwinięte poczucie własnej wartości. Podobno są inteligentne i kreatywne.
2. **Klasyka** – Introwertycy, ale z lekkim podejściem do samych siebie i otaczającego ich świata. Też są kreatywni.
3. **Pop** – Jeżeli słuchacie najnowszych hitów muzyki popularnej, to prawdopodobnie jesteście bardzo praktycznymi osobami, które lubią ciężką pracę, są szczere, ale przy okazji życie z Wami wcale nie musi być małe. Kreatywność jest mniejsza niż w dwóch powyższych przypadkach.
4. **Rap** – Stereotyp jest taki, że słuchanie rapu jest domeną ludzi agresywnych. Prawda jest inna. Rap według naukowców jest związany z ludźmi, którzy łatwo nawiązują kontakty.
5. **Rock i Metal** – Znowu pojawia się temat agresji, ale w rzeczywistości znowu jest to stereotyp. Miłośnicy takiej muzyki są z natury spokojni i kreatywni, ale przy okazji mają niskie poczucie własnej wartości.
6. **Country** – Trochę podobnie jak przy okazji muzyki pop. Z większym naciskiem na kwestie emocjonalne.
7. **Indie** – Odkrywanie nowych rodzajów muzyki jest charakterystyczne dla inteligentnych introwertyków, którzy przy okazji – co paradoksalne skoro mówimy o poszukiwaniach – są dość pasywni, pełni niepokoju. To by tłumaczyło dlaczego wiele kapel indie to smutni chłopcy, którzy wyglądają jakby ktoś ich postawił przed mikrofonem za karę.
8. **Dance** – Szybki rytm i chęć tańca ma być domeną ludzi asertywnych i łatwo nawiązujących znajomości.

Marcin Tomaszewski <https://lekturaobowiazkowa.pl/nie-na-temat/czy-muzyka-oddaje-charakter-czlowieka/>

## Kolejna edycja konkursu fotograficznego

Tym razem tematyka konkursu dotyczyła ferii zimowych. Z przesłanych zdjęć jury wyłoniło następujących zwycięzców:

**I miejsce ex aequo** - Kinga Augustyn i Michał Majewski

**II miejsce ex aequo** - Patrycja Polczyk i Klimek Trzebunia



**III miejsce ex aequo** - Karolina Dudek, Magda Lis, Michał Kurzeja, Adrian Suchoń



Foto: K. Augustyn

**Nagroda publiczności;** Daria Franczyk

## Gotowe tematy, które zawsze działają na pierwszej randce

Uważasz, że spotkanie okaże się klapą, bo nie będzie o czym rozmawiać? W takim razie skorzystaj z **gotowych propozycji tematów i pytań**, które zawsze się sprawdzają.

1. O czym mogłabyś / mógłbyś mówić bez końca?
2. Jaka jest Twoja największa pasja?
3. Co najbardziej szalonego zrobiłaś / zrobiłeś w życiu?
4. Najgorsza rzecz, jaką jadłaś / jadłeś w życiu?
5. Jaki ciekawy film / ciekawą książkę ostatnio czytałaś / czytałeś?
6. Masz jakieś motto, złotą myśl?
7. Jaki jest Twój największy sukces?
8. Jaka jest Twoja ulubiona kuchnia, potrawa? Co umiesz ugotować?
9. Co byś zrobiła / zrobił z wygranym milionem w lotto?
10. Czego zawsze chciałaś / chciałeś się nauczyć?
11. Jaka była Twoja ulubiona zabawa w dzieciństwie?
12. Wymarzone miejsce na podróż?
13. Jaką porę dnia najbardziej lubisz i dlaczego?
14. Z jakiej cechy charakteru jesteś najbardziej dumna / dumny, a z jakiej nie?
15. Jaką znaną osobę chciałabyś / chciałbyś poznać i dlaczego?
16. Jaka jest najlepsza decyzja, jaką podjęłaś / podjąłeś w życiu?
17. Jaką supermoc wybierasz: czytanie ludziom w myślach czy bycie niewidzialnym?
18. Co wolisz: miasto czy wieś, morze czy góry, słońce czy deszcz? - możecie pytać się nawzajem, sprawdzajcie podobieństwa!
19. Masz jakieś zwierzę w domu? Miałaś kiedyś takie, które do dziś wspominasz?
20. Jaka jest praca Twoich marzeń?

Tematy są różnorodne ale i uniwersalne. Pozwalają na rozładowanie atmosfery ale i dają możliwość lepszego poznania drugiej osoby. Pamiętajmy jednak, by zadawanie pytań nie weszło nam w nawyk i rozmowa nie przybrała charakteru wspomnianego już wywiadu. Mamy prowadzić ciekawą i swobodną rozmowę, a nie przepytywać drugą osobę. <https://www.babskiswiat.com.pl/>

## C d n z e s t r 1

*Przeciwwskazaniem do tatuowania są również poważne schorzenia skóry (między innymi łuszczyca). Nie należy wykonywać tatuażu podczas ciąży i w okresie karmienia piersią, bo rozstępy i może mieć podwyższoną skłonność do bliznowacenia - zwykle sugeruje mniej pół roku po porodzie." Wiele osób estetyczne blizny. Niestety, skóra pokryta się pokrywania ich wzorem, bo uzyskany jąc od oczekiwań klienta. Znamiona nie ciwwskazania do wykonania tatuażu, ale Podobnie wygląda sprawa z rozstępami - należy skorzystać z konsultacji lekarza. gdzie pigment jest bardziej nagromadzony. cych, ale także znamion płaskich. Nie wyobrębie znamion ze względu na duże W takich sytuacjach z uwagi na obecność należy je ominąć, dopasowując odpowiedni sko wiąże się z ogromnym ryzykiem. Dłate- przeprowadzone w profesjonalnym studiu, które gwarantuje pełne bezpieczeństwo klienta i przestrze- ga standardów higieny, używając jałowych igieł i sterylnych barwników. <https://www.babskiswiat.com.pl/>*





## Hej Ty!

Tak Ty. Przestań być z siebie niezadowolona/y. Jesteś idealna/y. Przestań marzyć by wyglądać, jak lub chcieć by lubiano Cię jako kogoś innego. Przestań starać się ,by zdobyć kogoś kto ciągle Cię rani. Przestań swojego ciała swojej twarzy, osobowości, kochaj je. Bez tych szczegółów nie byłabyś/ byłbyś sobą. Uśmiechaj się. A jeśli ktoś będzie miał Ci za złe Twoje szczęście, to wystaw mu środkowy palec i powiedz: Moje szczęście nie będzie zależeć od kogoś innego, jestem szczęśliwa/y taka/ taki, jaka/jaki jestem. Kocham swoje niedoskonałości, one tworzą mnie.

[www.internat.com.pl](http://www.internat.com.pl)

Redaktorzy:  
Elżbieta Plata  
Marta Cebula

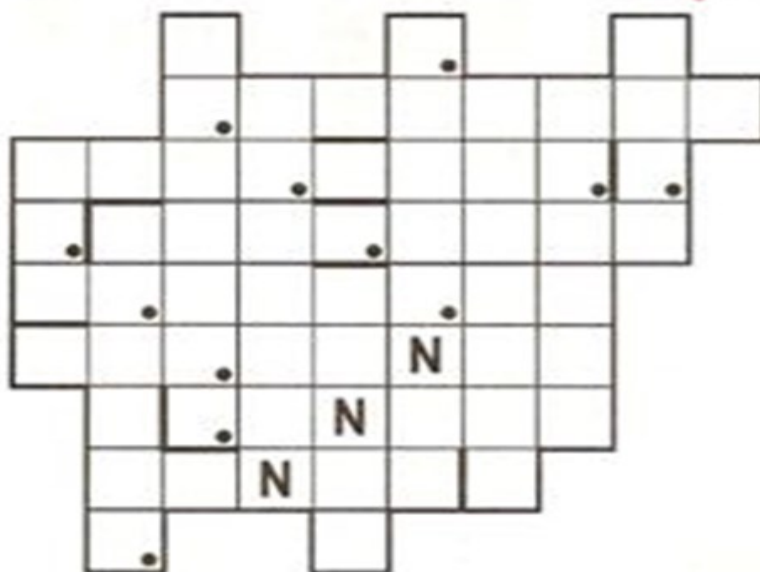
- 
- **Kawały.**
- **Nauczycielka na lekcji:**
- – Kowalski, dlaczego nie masz w zeszyte wczorajszego tematu lekcji?
- – Bo to nowy zeszyt
- – A gdzie stary?
- – Stary w robocie
- 
- **Tata pyta Kazia:**
- - Jak ci idzie w szkole?
- - Dobrze. Nawet jeden nauczyciel ci zazdrości!
- - Zazdrości? A czego?
- -Już kilka razy złapał się za głowę i powiedział: "Gdybym ja był twoim ojcem..."
- **Pani zadała temat wypracowania: "Kim będziesz jak dorośniesz".**
- Jaś napisał w wypracowaniu:
- "Najpierw będę lekarzem, bo tak chce tata. Potem zostanę prawnikiem, jak chce mama. A na końcu zostanę kominiarzem, bo mi się też coś od życia należy..."
- 
- **Kolega pyta kolegę:**
- - I jak było po zakończeniu roku?
- - Eeeee, dwa razy dostałem lanie od ojca..
- - Dlaczego aż dwa ?
- - Pierwszy raz jak zobaczył świadectwo, a drugi jak się połapał, że to jego.
- 
- **Nauczyciel kazał Jasiowi napisać w zeszyte 100 razy: "Nigdy nie będę mówił do nauczyciela "TY".**
- Nazajutrz Jasio przynosi zeszyt.
- - Dlaczego to zdanie napisałeś nie 100, ale 200 razy?
- - Bo cię lubię Kaziu!

## Dla osoby, która pierwsza rozwiąże krzyżówkę przewidziana jest nagroda!!!

W diagramie ujawniono wszystkie spółgłoski N. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

86

- dawna miara objętości (dobrać się w ... maku)
- zawód bohatera „Skrzypka na dachu”
- stolica Tadżykistanu
- Hanks lub Cruise
- mkną w kuligu
- ... pamięci, to amnezja
- konstruktor modeli stajenki betlejemskiej
- ... równikowy – poddawani są mu marynarze
- wynik mnożenia
- roślina z rodziny ślazowatych; ketmia
- strażnik bogactw ze śląskich legend
- pył osiadający na meblach
- siedziba opactwa benedyktynów w Krakowie



- staw przeznaczony do wylęgu ryb
- rzucanie, młotanie
- dzielnica biedoty w wielkim mieście

DARIUSZ STASZKIEWICZ