

Echo Bursy

Bursa Szkolna, ul. Daszyńskiego 19, 33-340 Stary Sącz



Czy to co robisz ma sens? Spotkanie z ARKADIEM

12 stycznia 2022 rok, naszą Bursę odwiedził znany Polski raper, freestyleowiec, mówca, coach, dziennikarz, autor programów związanych z profilaktyką uzależnień Arkadiusz Zbozień - „Arkadio”.

„Arkadio” opowiadał wychowankom bursy jaką ciężką drogę musiał pokonać aby stać się tym, kim dzisiaj jest. „Byłem samotnym dzieckiem - zaczął Arkadio. Moi rodzice po kilkunastu latach małżeństwa rozstali się. Świat w którym się obracałem rozbił się na kawałki. W wieku 12 lat za namową starszych kolegów zapaliłem pierwszego jointa. Tak mi się to spodobało, paliłem przez pięć lat codziennie. Mój nowy styl życia (pustka, osamotnienie) szybko odbił się na wynikach w nauce. Swoje smutki zacząłem leczyć używkami. Nie dbałem o swoją przyszłość, zaś moim głównym zmartwieniem było zdobycie pieniędzy na sfinansowanie nałogów. Zacząłem kłamać, podkraść pieniądze mamie i bratu, handlować narkotykami. Pomoc nadeszła w ostatnim momencie ze strony mojego starszego o siedem lat brata. To od niego usłyszałem słowa (mówił artysta na spotkaniu z młodzieżą) które zmieniły całe moje życie i doprowadziły do miejsca, w którym jestem dzisiaj. Brat nie tylko zapewnił mnie o swojej miłości, ale przekonał również, że warto zmienić swoje życie. W zmianie nastawienia do świata pomogła mi także wiara w Boga i przeświadczenie, że z jego pomocą można po-

konać wszelkie trudności.

Gdy miałem 18 lat zrobiłem u kumpla swoje pierwsze nagranie płytowe. Wyszło 50 sztuk. Mówiłem na nim o Bogu w moim życiu, to była główna treść. Później powstały kolejne płyty. Od tamtych chwil upłynęło kilkanaście lat. skończyłem studia, założyłem rodzinę i doczekałem się trójki dzieci.

Zrealizowałem między innymi projekt „NaCZYNIĘ”, zainspirowany Świętymi Dniami Młodzieży. Zrobiłem to z Michałem Ziomkiem, a zaprosiliśmy do przedsięwzięcia Grzegorza Turnaua, Roberta Friedricha, Natalię Niemen, Łukasza Golca, Darka Malejonka i innych.

Prezentowana historia życia Arkadio na spotkaniu pokazuje, jak można zmienić swoje życie — na pełne poczucia spełnienia i szczęścia, poprzez oparcie się na swoich pasjach, talentach i silnych stronach. Dzielenie się swoim doświadczeniem jest ważne mówił Arkadio. Droga, którą wybieramy wymaga wiele samozaparcia, konsekwencji

a nawet wyrzeczeń. Ale warto nią iść, bo nagrodą jest samo życie, które wychodzi nam na przeciw. Sam przekonałem się o tym stawiając na swój talent i pasję. „Lepiej żyć z senesem niż bez sensu.”

Tekst:
H. Popiela



W tym numerze:

- Relacja ze spotkania z Arkadiem 1
- Wolontariat w naszej bursie 2
- Test : Sprawdź, jaki posiadasz typ humoru. 3
- Szczypta humoru z zeszytów ucznia: 4
- Jak żyć długo i radośnie? 4
- Komunikaty i życzenia 4

WOLONTARIAT W NASZEJ BURSIE



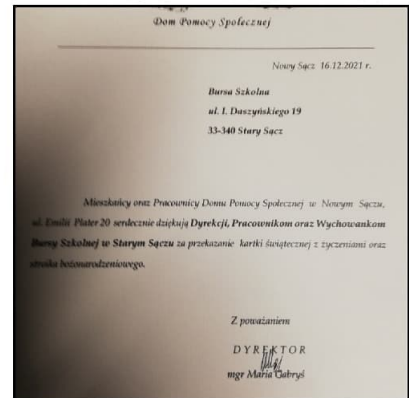
Lubimy pomagać! Jak wiadomo wolontariat stwarza szansę na: wykorzystania własnych umiejętności i doświadczeń, rozwija zainteresowania, umożliwia zdobycie doświadczenia w nowych dziedzinach, daje możliwość zawarcia przyjaźni, daje szansę na wywieranie wpływu na zmiany społeczne, daje możliwość zaangażowania się w działania na rzecz społeczności bursy, społeczności szkolnej oraz lokalnej. Bycie wolontariuszem to nie tylko odpowiedzialność. To przede wszystkim ogromna satysfakcja z pomocy drugiemu człowiekowi, który jej od nas potrzebuje. Jesteśmy dumni ze swoich wychowanków, że pomimo tak napiętych zajęć szkolnych znajdują czas na dzielenie się dobrem z innymi.

Jedną z takich akcji była zbiórka darów dla schroniska bezdomnych zwierząt w Wielogłowach w gminie Chełmiec. Zebrano karmy, smycze, koce, kołdry, poduszki. Pani Beata Kozuch, kierowniczka Gminnego Schroniska dla Bezdomnych Psów w Wielogłowach serdecznie podziękowała za podarek dla czworonożnych podopiecznych. Słowa wdzięczności potwierdziła stosownym dyplomem przekazanym placówce.

Kolejną akcją naszego Wolontariatu była świąteczna wizyta w Sądeckim Hospicjum oraz w Domu Pomocy Społecznej w Nowym Sączu.

Nasi wychowankowie pomagają sobie również w nauce.

Tekst i zdjęcia: H.Popiela



Skala: (1-6),

6 - zgadzam się w pełni,

5 -zgadzam się,

4 -częściowo zgadzam się

3 - częściowo nie zgadzam się,

2 - nie zgadzam się

, 1- zupełnie nie zgadzam się

1. Gdy ktoś popełni jakikolwiek błąd, często mu potem docinam na ten temat.

2. Pozwalam ludziom śmiać się ze mnie lub robić sobie żarty moim kosztem, nawet gdy mi to nie odpowiada.

3. Łatwo przychodzi mi rozśmieszanie innych. Uważam się za osobę z poczuciem humoru.

4. Nawet gdy jestem sam/sama bawią mnie absurdy dnia codziennego.

5. Moi znajomi nigdy nie czują się zranieni, ani obrażeni moimi żartami.

6. Rzadko rozśmieszam innych opowiadając zabawne historie o sobie.

7. Moje poczucie humoru pozwala mi radzić sobie w chwilach przygnębienia.

8. Gdy czuję się nieszczęśliwy/a, jestem sam/a wtedy dla polepszenia nastroju staram się myśleć o czymś zabawnym.

9. Czasami nie mogę się pohamować przed żartami na jakiś temat nawet jeśli nie jest to właściwe w danym momencie.

10. Lubię rozśmieszać innych.

11. Gdy jestem przygnębiony/a tracę poczucie humoru.

12. Gdy przebywam wśród znajomych jestem obiektem częstych żartów.

13. Gdy mam poważny problem lub jestem zmartwiony/a, staram się cały czas żartować, tak by nawet najbliżsi nie dostrzegli moich uczuć.

14. Gdy jestem w towarzystwie innych ludzi z trudem przychodzi mi do głowy jakiegokolwiek żarty.

15. Nawet jeśli coś jest zabawne, a dotknęłoby drugą osobę, nie żartuję z tego.

16. Pozwalam innym żartować ze mnie, bo to zapewnia im dobry nastrój.

** Typ samoobronny/ wzmacniająca/ Zsumuj liczbę punktów w zdaniach: 3, 4, 7, 8, a potem odejmij liczbę punktów za odp. 11. **

Typ prospołeczny Zsumuj liczbę punktów za zdania: 7, 3, 10 i odejmij za zdania 6 i 14. **

Typ agresywny Zsumuj liczbę punktów w zdaniach 14, 1, 9, a nstp. odejmij liczbę punktów za odp. 5 i 15.

**Typ poniżający siebie Zsumuj liczbę punktów za zdania 2, 12, 13, 16.

- Powyżej 17 punktów w danej kategorii - często używasz tego typu humoru.

- Uzyskany wynik w przedziale 11-17 punktów - żartujesz tylko od czasu do czasu w tym typie humoru.

- Poniżej 11 punktów – rzadko żartujesz w ten sposób.

** Najwyższa punktacja pokazuje, jaki typ humoru jest dla Ciebie charakterystyczny.

<https://www.focus.pl/artykul/sprawd-jak-artujesz>

Przygotowała M.Cebula



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fbrze-sko.naszemiasto.pl%2Fpodhale-goralskie-memy-zobacz-jakie-poczucie-humoru-maja%2F%2F15-7640241&psig=AOvVaw1wbtpx8cdNsku8vju1hB>

Z okazji Walentynek życzymy aby każdy znalazł w życiu prawdziwą miłość i sam potrafił tą miłością emanować.

Kochaj uśmiechem, gestem,
spojrzeniem.
Kochaj dotykiem, zapachem.
Kochaj dobrocią, troską,
przebaczeniem.
Kochaj, zanim powiesz
"kocham".

<https://katalogmarzen.pl/pl/zyczenia-walentynekowe>

<https://dziennikzachodni.pl/zyczenia-na-walentyнки-piekne-wiersze-dla-ukochanej-drugiej-polowki-ale-i-przyjaciela-wyslij-romantyczne-zyczenia-walentynekowe/ar/3738633>

Szczypta humoru z zeszytów ucznia:

- Bogurodzica była napisana w języku polskim po łacinie.
- Jacek Soplica szukał zapomnienia pod zakonnym habitem.
- Mumia była to żona jednego z faraonów.
- Obok grobów smutnych i zaniedbanych stały groby tętniące życiem.
- Matejko przedstawia Kopernika siedzącego na obrazie.
- Czy państwo wiedzą, że państwa syn jeszcze nie umie czytać? Dopisek rodziców: Tak, wiemy, dlatego wysłaliśmy go do szkoły.
- Na pytanie: „Kto napisał Pana Tadeusza?”, odpowiada: „Na pewno nie ja.” Odpowiedź rodziców: Możemy to potwierdzić.
- Pluje w kontakty z narażeniem życia.



Jak żyć długo i radośnie?

Nauč się widzieć wszystko wokół siebie i cieszyć się wszystkim,
Weź za obyczaj, chociażby przez kilka minut, stanie boso na ziemi.
Szukaj możliwości spędzania czasu nad wodą.
Pij czystą wodę, kiedy tylko można, nie czekając na pragnienie. To jest pierwsze lekarstwo.
Codziennie na twoim stole powinny być warzywa.
Dobrze jest w ciągu dnia zrobić sobie półgodzinną drzemkę, aby krew odświeżyła głowę i twarz.
Nie rób sobie z ludzi ani wrogów, ani przyjaciół, a potem nie będziesz miał z nimi żadnych kłopotów.
Więcej się ruszaj. Kamień, który toczy się, nie rośnie.
Nie przejmuj się tym, kto i co o tobie myśli i mówi. Sam bądź swoim sędzią czystości i godności.
Nie bądź zły na ludzi. Nie osądzaj ich.
Jeśli twoje serce przepelnia miłość, nie ma w nim miejsca na strach.
Biedny jest nie ten, kto ma mało, a ten, komu ciągle mało.
Nie kłóć się. Każdy ma swoją prawdę i własną krzywdę.

Źródło: cytaty.pl

Nasza wychowanka Martyna Chryczyk wzięła udział w VIII konkursie recytatorskim poezji miłosnej ERATO, dla wychowanków burs i internatów pod Honorowym patronatem Lubelskiego Kuratora Oświaty. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się 11 marca. Wszyscy kibicujemy Martynie, która bardzo pięknie wyrecytowała wiersz Wisławy Szymborskiej.

Redaktor: Elżbieta Plata
Zespół redakcyjny:
Marta Cebula
Danuta Cebula